

Alimentos de temporada invierno-verano

- Mejora tu salud
- Apoya a productores locales
- Reduce tu huella ambiental



gastr B

Frutas

- NARANJA
- MANDARINA
- POMELO
- LIMÓN
- LIMA
- KIWI
- MANZANA (VARIAS VARIEDADES)
- PERA
- BANANA / PLÁTANO
- CAQUI / PALOSANTO
- GRANADA
- MEMBRILLO
- UVAS TARDÍAS (CLIMAS TEMPLADOS)

Verduras y Hortalizas

- BRÓCOLI
- COLIFLOR
- REPOLLO BLANCO Y MORADO
- COLES DE BRUSELAS
- PUERRO
- CEBOLLA
- AJO
- CEBOLLA DE VERDEO / CEBOLLETA
- CALABAZA / ZAPALLO ANARANJADO
- BATATA / CAMOTE
- PAPA
- NABO
- ZANAHORIA
- REMOLACHA / BETABEL
- APIO NABO / RAÍZ DE APIO
- HINOJO
- ESPINACA (CLIMAS TEMPLADOS)
- ACELGA
- RADICHETA
- RÚCULA (CLIMAS TEMPLADOS)
- PEREJIL
- CILANTRO

Frutas

- **SANDÍA**
- **MELÓN**
- **MANGO**
- **DURAZNO / MELOCOTÓN**
- **DAMASCO / ALBARICOQUE**
- **NECTARINA**
- **CIRUELA**
- **FRUTILLA / FRESA**
- **MORA**
- **FRAMBUESA**
- **ARÁNDANO**
- **CEREZA**
- **HIGO**
- **UVA**
- **PAPAYA**
- **GUAYABA**
- **MARACUYÁ / FRUTA DE LA PASIÓN**
- **LITCHI**

Verduras y Hortalizas

- TOMATE
- PIMIENTO / MORRÓN ROJO, VERDE, AMARILLO
- PEPINO
- BERENJENA
- ZUCCHINI / CALABACÍN
- LECHUGA
- RÚCULA
- RADICHETA
- ACELGA
- ESPINACA
- APIO
- RABANITO
- CHOCLO / MAÍZ
- CHAUCHAS / JUDÍAS VERDES
- CALABAZA ANCO / ZAPALLITO LARGO
- ALBAHACA
- PEREJIL
- MENTA

